



Ausgehen & Feiern

[Reise & Ausflug](#)[Sport & Freizeit](#)[- Fitness](#)[- Sport und Sportarten](#)[- Basketball](#)[- Fliegen](#)[- Fußball](#)[- Golf](#)[- Handball](#)[- Kampfsport](#)[- Laufen](#)[- Marathon](#)[- Motorsport](#)[- Radsport](#)[- Reiten](#)[- Schwimmen](#)[- Trendsport](#)[- Wassersport](#)[- Wintersport](#)[- sonstiges](#)[- Hobbys](#)[- Vereine](#)[- sonstiges](#)[Liebe & Partnerschaft](#)[Familie & Kinder](#)[Tier & Mensch](#)[Buch & Film](#)[Musik & Multimedia](#)[Kunst & Kultur](#)[Körper & Gesundheit](#)[Essen & Trinken](#)[Haus & Garten](#)[Auto & Verkehr](#)[Waren & Test](#)[Fotos & Geschichten](#)[Wirtschaft & Soziales](#)[Politik & Gesellschaft](#)[Schüler für Schüler](#)[Mein Leben, meine Stadt](#)[Selbstporträt](#)[Selbstporträt](#)[Selbstporträt](#)[Selbstporträt](#)[Selbstporträt](#)[Selbstporträt](#)[Selbstporträt](#)[Selbstporträt](#)[Selbstporträt](#)[Selbstporträt](#)[Selbstporträt](#)[Selbstporträt](#)[Selbstporträt](#)[Selbstporträt](#)[Selbstporträt](#)[Selbstporträt](#)[Selbstporträt](#)[Selbstporträt](#)[Selbstporträt](#)[Selbstporträt](#)[Selbstporträt](#)[Selbstporträt](#)[Selbstporträt](#)[Selbstporträt](#)[Selbstporträt](#)[Selbstporträt](#)[Selbstporträt](#)[Selbstporträt](#)[Selbstporträt](#)[Selbstporträt](#)[Selbstporträt](#)[Selbstporträt](#)[Selbstporträt](#)[Selbstporträt](#)[Selbstporträt](#)[Selbstporträt](#)[Selbstporträt](#)[Selbstporträt](#)[Selbstporträt](#)[Selbstporträt](#)

Laufen

[Sport & Freizeit](#) | [Sport und Sportarten](#) | [Laufen](#)[Laufen](#) | [26.06.09](#) | [15:35](#) Uhr

TransEurope FootRace 2009: Mehr geht nicht!

von **Helmut Dietz** | Bielefeld | 153 mal gelesen

Die Marathon - Distanz ist für manche das Maß aller Dinge, für Ultra-Langläufer fängt da der Spaß erst an. Aber fast 4.500 km ist dann doch der Gipfel

Ich kannte zwei der Transeuropaläufer, die von Bari in Italien bis zum Nordkap fast 4.500 Kilometer laufen wollten, bereits aus Mexiko, wo sie die fünffache und die zehnfache Ironman - Distanz bewältigten. Ich hatte sie in Niedersachsen bei zwei Etappen besucht, wo sie die 2.000 km - Grenze erreichten. Und dann habe ich sie die letzten 10 Etappen durch Lappland bis zum Nordkap noch einmal gesehen.

Unglaublich, was die Läufer für eine Motivation aufbringen, 64 Tage lang ununterbrochen im Schnitt 70 Kilometer täglich zu laufen.

Von den 68 gestarteten Ultra - Läufern kamen nicht weniger als 45 am Nordkap an. Viele die unterwegs aufgeben mussten hatten auch schon tausende von Kilometern hinter sich gebracht, blieben oft dabei, erholten sich unterwegs und stiegen außer Konkurrenz wieder als Etappenläufer ein.

Gewonnen hat das Mammut - Rennen ein Franke aus Dettelbach: Rainer Koch. Er benötigte 378 Stunden 12 Minuten und 44 Sekunden und hatte dabei einen Vorsprung von fast 29 Stunden. Zweiter wurde der Japaner Takasumi Senoo, Dritter Rene Strosny aus Filderstadt.

Die letzten beiden lieferten sich über viele Etappen einen erbitterten Kampf um den zweiten Platz. Vor der letzten Etappe von etwa 45 Kilometern hatte der Japaner einen Vorsprung von nur 6 Minuten. Beide verabredeten sich, gemeinsam über die Ziellinie am Nordkap zu laufen. Doch der Japaner war bei 3 Grad Kälte, Sturm und Regen zermürbt und verlor auf den Filderstädter etwa eine Stunde. Anstatt über die Ziellinie zu laufen wartete der Deutsche auf den Japaner, um die Verabredung am Vorabend einzuhalten. Sie liefen gemeinsam über die Ziellinie.

Solche oder ähnliche Geschichten gab es reihenweise beim über neunwöchigen Lauferlebnis.

Meine Bekannten Elke Streicher aus Gerlingen und Marcel Heinig aus Cottbus finishten den Lauf ebenfalls. Elke wurde Zweite bei den Frauen. Von den sechs Frauen, die am Nordkap ankamen, kamen vier aus Japan, darunter auch die Siegerin: Furuyama Takako. Heike Pawzik aus Rostock belegte den vierten Platz. Marcel Heinig wurde Zwanzigster bei den Männern. Hier kamen 39 über die Ziellinie am nördlichsten Ende Europas.

Alle Finisher haben mit dem Transeuropalauf einen weiteren Höhepunkt in ihre oft unglaublichen Leistungsbilanzen hinzugefügt.

Hier einige Fotos vom Lauf und von Skandinaviens Norden: **Die letzten 10 Tage durch Lappland**

Mehr zum Transeuropalauf hier: **TransEurope Footrace 2009**

OPINIO

Leser schreiben für Leser!



- » Über OPINIO
- » OPINIO auf Papier
- » FAQs
- » Kontakt



- » OPINIO zum Download
- » OPINIO-Seite vom 09.07.2009 als PDF zum Download

16kg in 30 Tagen abnehmen

Wie Sie jetzt in nur 30 Tagen 16kg abnehmen und schlank bleiben!

www.gluendlich-abnehmen.de

Marathon Kohlenhydrat-Gel

Der Hammer aus den USA. Empfohlen von Weltklasse-Athleten.

www.hammergel.de

Google-Anzeigen

Bilder



Dem Leben ins Auge geschaut

[» Fotostrecke](#)

Die neuesten Kommentare

Pamina: RE: Kunst

Mog ich Bin gespannt auf mehr :-)
Pamina, die gerne...

Amadeus 57: RE: Der Mensch braucht eine zweite Kraft.

Geteiltes Leid ist halbes Leid, geteilte Freude ist...

GabrieleLins: RE: Der Mensch braucht eine zweite Kraft.

Sehr schön, und so wahr. Zu zweit ist alles leichter;...

Amadeus 57: RE: Rosa geb. 1879 Teil 3

Liebe Talith, die wirkliche Geschichte ist für mich...

FeZi: RE: Hinter dem Horizont

Warum nicht? Weil alles SEINE Zeit hat - geboren...

[» mehr Kommentare](#)

30.07 20:00 Uhr

Der Helge und das Udo - "Bin einer heute!"

[»> Anmelden](#)

Suche

Artikel [» suchen](#)

Laufen

Die meistgelesenen Autoren der vergangenen Woche

JETZT BEI RP ONLINE



Schlager-Star
Anders gegen Merkel

Wetter
Sommer kommt
Montag zurück

Rassismus
Tennis-Profi
gesperrt

RP ONLINE

Alle News,
immer aktuell

Suche

Fotos Helmut Dietz, Bielefeld

- » Nachricht an Autor senden
- » Beitrag zum Artikel verfassen
- » Eigenen Artikel verfassen

Fjorde Kreuzfahrten 2009
Rabatt-Wochen für viele Nordland
Kreuzfahrten Sommer/Herbst 2009

1 Monat bis 16kg abnehmen
der schnelle Weg zur Fitness! Der neue
Fettkiller. 100% Garantie.

Google-Anzeigen

Meinungen von Lesern zu diesem Artikel

yellowflow | 27.06.09 | 12:29 Uhr

RE: TransEurope FootRace 2009: Mehr geht nicht!

Sehr beeindruckend, besonders auch die Sache mit dem Deutschen und dem Japaner im Zieleinlauf, da krieg ich gerade Gänsehaut von, echt!

yf, müsste mehr laufen, viel mehr

« zurück

» Top

» Gartenweibl



Viersen-Dülken
» Traumtänter



Remscheid
» snahdreg



NRW
» Rosa Canina

Die 100 meistgelesenen Autoren

- » der vergangenen Woche
- » des vergangenen Monats
- » des vergangenen halben Jahres
- » aller Zeiten

Autoren » suchen

aus der redaktion

- » Die Mondlandung - Wo waren Si.. «
- » Bürgergeld – das bedingungslo.. «
- » Welche Bücher müssen mit an d.. «
- » Blitz und Donner: Was haben S.. «
- » Michael Jackson ist tot – und.. «